

新しい概念としての脊椎関節炎(SpA)とは

千代田病院 リウマチ科・整形外科

首藤 敏秀

(2014年 第15回博多リウマチセミナー)

脊椎関節炎(spondyloarthritis ; SpA)は炎症性腰痛(inflammatory back pain)と表現される特徴を有する慢性あるいは繰り返す腰背部痛や、下肢に優位な非対称性の少数関節炎を有し、付着部炎のほか、関節外症状(乾癬、炎症性腸疾患、ぶどう膜炎など)を伴うことが多い疾患群である。HLA-B27をはじめとした遺伝的素因や細菌感染が発症に関与している可能性も示唆されている¹⁻⁴⁾。

リウマチ性疾患の分類は、個々の疾患の臨床的特徴や病態生理の理解、遺伝的素因や病因などの解明によりこれまでも改変され進化してきた。近年、SpAに関して、主な罹患部位から体軸性と末梢性に分けて、臨床所見や血液検査、レントゲン、MRIなどの画像所見を組み合わせ作成したそれぞれの分類基準が提唱された。ここではその背景と新しい分類基準について概説する。

従来用いられてきた SpA 分類基準 ~ Amor の基準(1990)と ESSG の基準 (1991)

Amor の基準(1990)⁵⁾では

- 関節炎を非対称性の少数関節炎(2~4関節)に限定している
- そのため SpA に多い単関節炎や多関節炎患者は SpA に分類されず感度が落ちる可能性あり⁶⁾。

AmorのSpA分類基準(1990)	
A 現症または既往歴 1. 腰背部の夜間痛または朝のこわばり 2. 非対称性の少数(2~4箇所の)関節炎 3. 臀部痛(片側 or 左右交互) 4. ソーセージ様指または趾 5. 踵部痛または他の付着部炎 6. 虹彩炎 7. 関節炎発症前1ヶ月以内の非淋菌性尿道炎または子宮頸管炎 8. 関節炎発症前1ヶ月以内の急性の下痢 9. 乾癬の現症・既往、亀頭炎、または炎症性腸疾患	点数 1 2 1 or 2 2 2 2 1 1 2
B X線所見 10. 仙腸関節炎(X線で両側2度以上あるいは片側3度以上)	2
C 遺伝因子 11. HLA-B27陽性あるいは強直性脊椎炎、ライター症候群、乾癬、ぶどう膜炎、炎症性腸疾患の家族歴	2
D 治療に対する反応 12. NSAIDs治療による48時間以内の鎮痛 またはNSAIDs中止後48時間以内の急速な増悪	2
Amor B et al, Rev Rhum Mal Osteoartic 1990;57:85-9. 点数の合計6点以上でSpAと診断(5点以上でprobable SpA)	

ESSG の基準⁷⁾では

- 炎症性腰背部痛あるいは下肢優位の左右非対称の少数関節炎のいずれかがエントリー基準になっている
- そのため、これらがなく単関節炎や多関節炎あるいは付着部炎や指趾炎を呈した患者は SpA と分類出来ない⁶⁾。
- さらに ESSG の基準では、HLA-B27 や NSIADs への良好な反応性が含まれていないため感度が落ちる⁶⁾。

加えて Amor の基準や ESSG の基準では、SpA における体軸性と末梢性の罹患を区別してない(区別する是非については後述を参照⁸⁾)。

ESSGのSpA分類基準
(The European Spondyloarthritis Study Group, 1991)

1. 炎症性腰背部痛 または 2. 滑膜炎:非対称性または下肢優位

かつ

3. 以下の1項目以上

- A) 家族歴
- B) 乾癬
- C) 炎症性腸疾患
- D) 尿道炎、子宮頸管炎または急性下痢(関節炎発症1ヶ月以内)
- E) 左右交互の殿部痛
- F) 付着部炎
- G) 仙腸関節炎

上記1または2を満足し、かつ、3の1項目以上を満足する場合、SpAと分類する
Dougados M et al, The European Spondyloarthritis Study Group preliminary criteria for the classification spondyloarthritis. Arthritis Rheum. 1991; 34, 1218

SpA の範疇に含まれる疾患

- 強直性脊椎炎 Ankylosing Spondylitis (AS)
- 乾癬性関節炎 Psoriatic Arthritis (PsA)
- 炎症性腸疾患に伴う関節炎 Inflammatory Bowel Disease (IBD) associated arthritis
- 反応性関節炎 Reactive Arthritis (ReA)
- 上記に分類できない脊椎関節炎 undifferentiated Spondyloarthritis (uSpA): “分類不能” や “未分化型” 脊椎関節炎と和訳されることが多い^{9, 10)}。