

# 知っていると役に立つリウマチ装具療法

近藤 正一 近藤リウマチ・整形外科クリニック  
(2001年、第2回博多リウマチセミナー)

## 1. RA装具療法の目的

- 関節固定……………安静による消炎、鎮痛効果
- 免荷……………荷重を減じて、鎮痛と変形進行の防止
- 関節変形の矯正……………関節変形の進行防止

## 2. RA装具の条件

- 装着に苦痛が無い
- 患者自身で脱着可能
- 軽量である
- 見かけが良い
- 安価である

## 3. 医療用装具の支払い方法と代金、

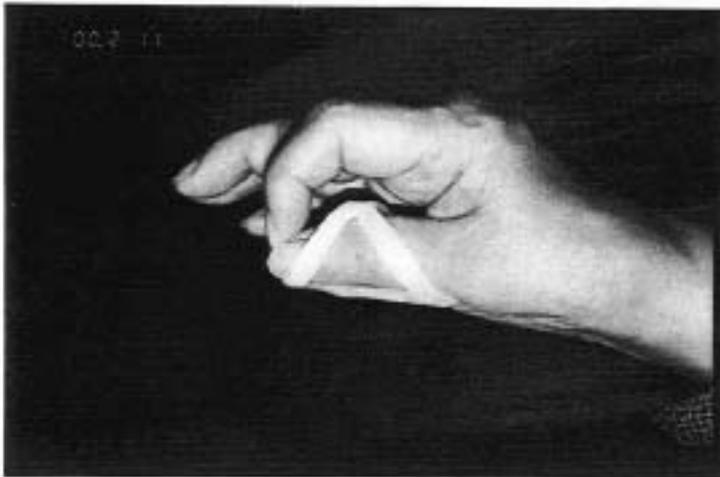
- 杖、松葉杖は医療保険適応外
- 装具代金は一時患者の立替払いが必要（医療保護受給者は福祉事務所の医療係りへ申請して許可を得る）
- 装具代金は医師の医証と業者の領収証を保険者へ提出して7～8割が払い戻される
- 装具の使用期間が決められている
  - 小児……………1年
  - 成人……………2年以上

価格例（採型して製作する装具では採型料1,100点が医療機関に入る）

ステッキ	3,900円
ロフトランド	8,600円
軽量RA杖	10,000円
指装具	6,900円
手関節固定装具（採型品）	8,250円
手関節固定装具（既成品）	4,200円
支柱付き膝装具	19,900円
U字型足装具	39,800円
靴型装具	90,000円
足底板	12,525円
採型腰椎コルセット	23,587円
腰椎バンド	2,370円

#### 4. よく処方する装具と対象となる病態

- ①脊椎      頰椎カラー……………上位頰椎亜脱臼  
             腰椎コルセット……………脊椎圧迫骨折
  
- ②上肢      指装具……………スワンネック、ボタン穴変形、拇指Z状変形  
             手関節固定装具……………手関節の腫脹、疼痛
  
- ③下肢      足底挿板……………扇平足変形、趾舟関節痛、中足骨頭部痛  
             靴型装具……………前足部三角状変形、外反扇平足変形  
  
             短下肢装具……………高度の足関節破壊と変形  
             膝装具……………膝関節水腫、内・外反変形膝
  
- ④その他    杖……………下肢関節痛、歩行の不安定  
             各種のサポーター……………関節の痛み、不安定  
             各種の自助具



指装具

拇指Z状変形に対し、サーモスプリントで作った手作りの装具



手指尺側偏位の矯正装具

ラバーでできて手指の屈伸は可能



手関節固定装具

手関節のみの固定で手指は動かせる



### U字型足関節固定装具

前向きで、足関節両側を固定する  
特に距骨下関節痛に有効



### 足趾変形矯正用室内靴

前足部の扁平三角状変形を矯正する



### 足底挿板

内側アーチで距舟関節を持ち上げ、  
前足部パッドで中足骨頭を免荷する