

リウマチ手指変形に対する装具療法

江崎 幸雄 国立病院機構九州医療センター 整形外科 リウマチ科
(2005年、第6回博多リウマチセミナー)

関節リウマチ(以下RA)では手指関節や手関節の罹患率が非常に高い。その変形は病変の進行とともに発現率が増加し、罹患10年以上のRA患者ではその半数以上に手指の変形がみられる。手の病変は多彩で、その変形の程度や外観にかかわらず機能的障害が意外と少ない症例もあり、一般的には何ら処置を加えられず放置されていることが多い。しかし、病変の進行に伴い、個々の関節や手内在筋などの拘縮が進行し変形のためADL障害を認める例や関節の腫脹、不安定性を伴う疼痛によりADL障害を認める例は多数あり、このようなRA症例に装具を用いることにより疼痛の軽減やADLの改善がみられることは少なくない。今回、RA手病変の装具療法の代表例を紹介する。

RA手指装具療法の目的

- 急性期……………局所の安静固定による消炎、鎮痛効果
- 慢性期……………変形の矯正(変形の進行防止)、支持性の獲得
- 術後……………安静、変形矯正

RA手指装具療法の注意点¹⁾²⁾

- 装具が軽いこと
- 装着しやすい(患者1人で着脱可能)
- 外観が悪くない
- 女性患者が多いため、水仕事にも使用可能であること

RAの手指病変と装具

1. 手関節

手関節は最も装具療法がなされる関節である。手関節の固定にはオペロン素材を用いたリストサポーター、熱可塑性樹脂材料で作成されるものが急性期に有用である。慢性期では業者が作成する硬化プラスチックや弾力のある樹脂製のもの、PEライト(義足内張素材)を用いた可動性を持たせるものもある³⁾。いずれも母指や各指の運動を妨げてはならない。著者はメッシュ素材を採用した市販のリストサポーター(図1、シグマックス)を使用している。前腕の太さに応じて調節でき、通気性と吸汗速乾性があり、蒸れにくく、洗濯可能である。ショートタイプとロングタイプがあり、外観もカラフルで使用患者に評判が良い。

2. 手指の尺側偏位

RAの代表的な手指変形としてMP関節の尺側偏位があげられる。この変形は掌側脱臼を伴うため、つまみや握りなど手の重要な機能が障害される。夜間用など安静固定を重視した場合、ハードプラスチックを用いて製作される⁴⁾。日常生活上、手を使うことは必須であり、ある程度のダイナミックな動きがとれるようにネオプレーンで第2指~第5指の基節骨にストラップを巻き付け、橈側方向に引き込むような装具(図2)を用いている。しかし、指の間が蒸れやすかったり、水仕事ができないなどの理由により装着継続率はあまり良くない。

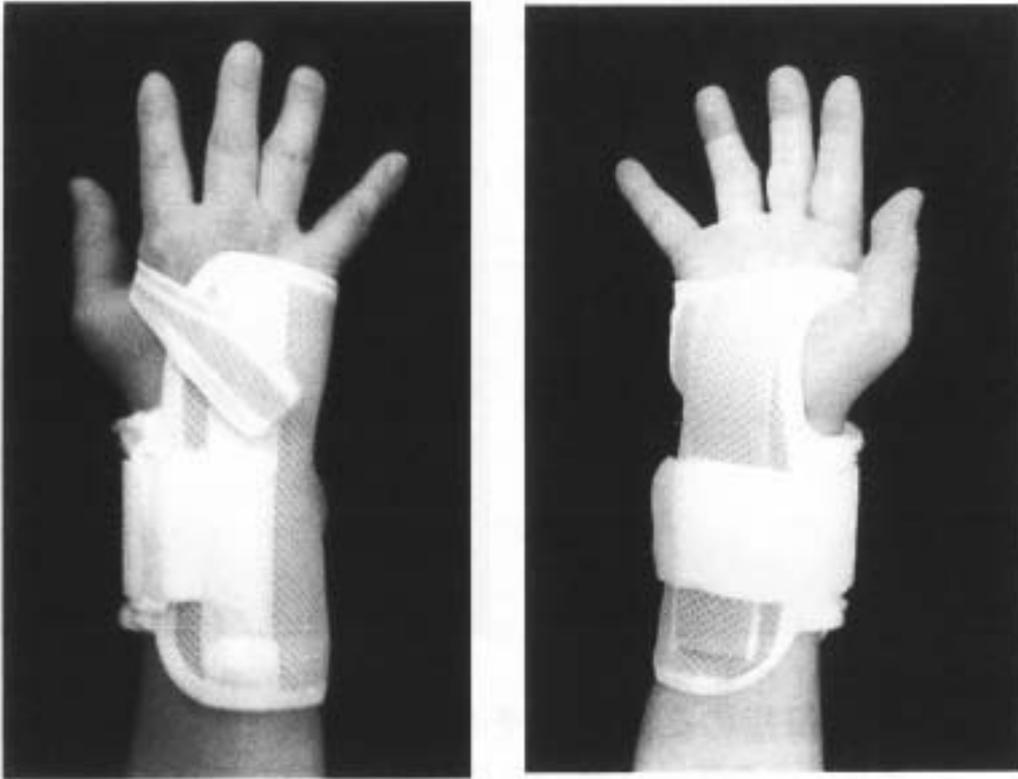


図1 手関節固定装具
(P.O. リストサポート2)

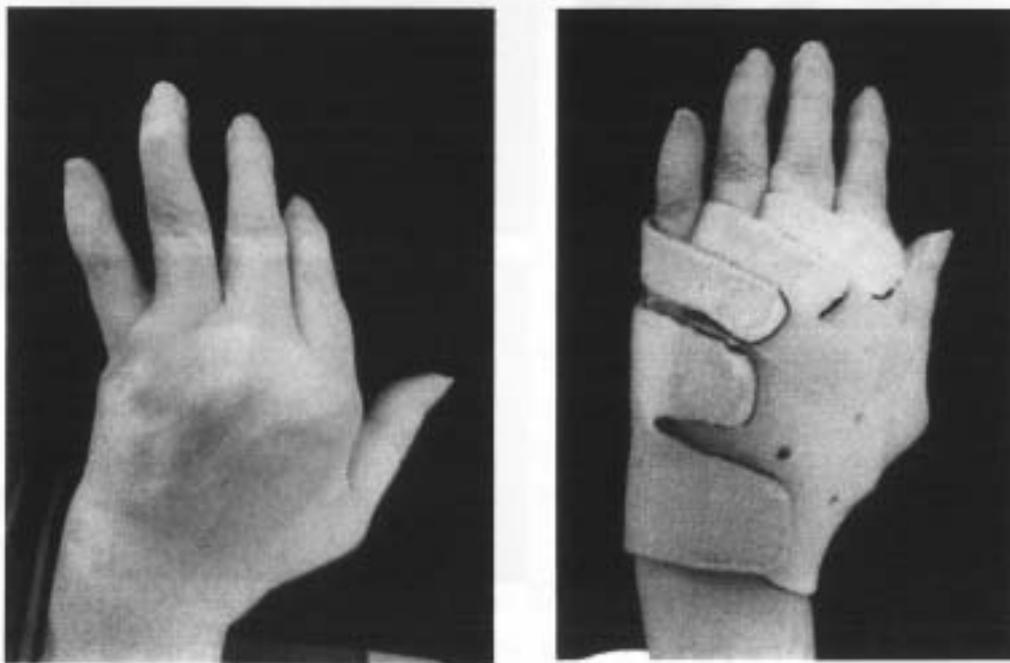


図2 手指尺側偏位とその矯正装具

3. 母指のZ変形

初期の変形においてCM関節の脱臼などによる不安定性をきたした場合、内転位をとらないよう、外転保持が可能な軟性サポータータイプが使用される⁴⁾。母指の不安定性に対してはIP関節を矯正固定する。これにより母指のピンチカが強まる⁵⁾ (図3)。

4. スワンネック変形

MP関節屈曲・PIP関節過伸展・DIP関節屈曲を呈した変形。PIP関節の屈曲は次第に減少し、背側に移動したlateral bandが掌側に移動しなくなるとPIP関節の屈曲は不能となる。PIP関節の過伸展予防装具としてのリング式スプリントが有用で、PIP関節の屈曲がしやすくなる。現在、金属製のリング式スプリント(図4)が市販されており、入浴時なども含め常時装着可能であり装飾性をもたした外観から評判がよい⁶⁾が、高価(京セラ シルバー製 単価 ¥14,900)である。

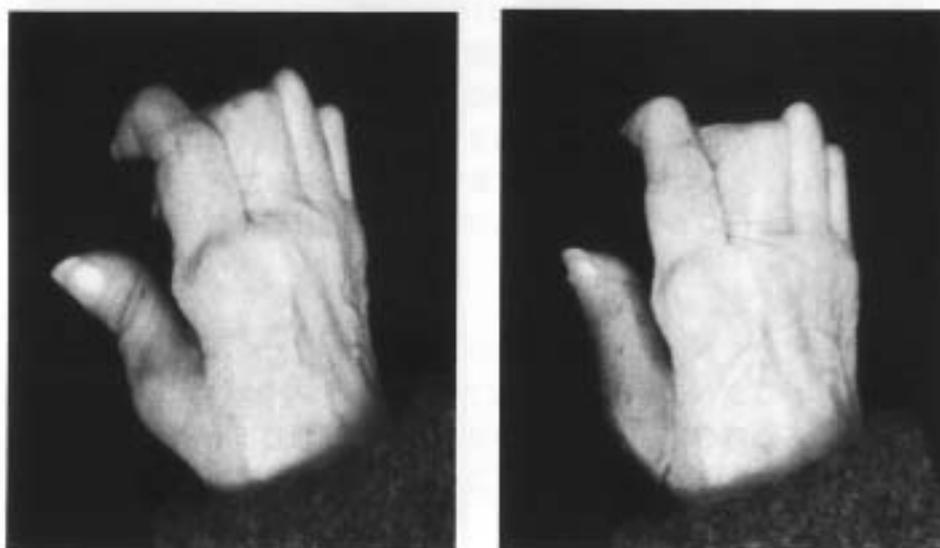


図3 母指のZ変形とその矯正装具
透明なプラスチック製で装具装着が目立たない。

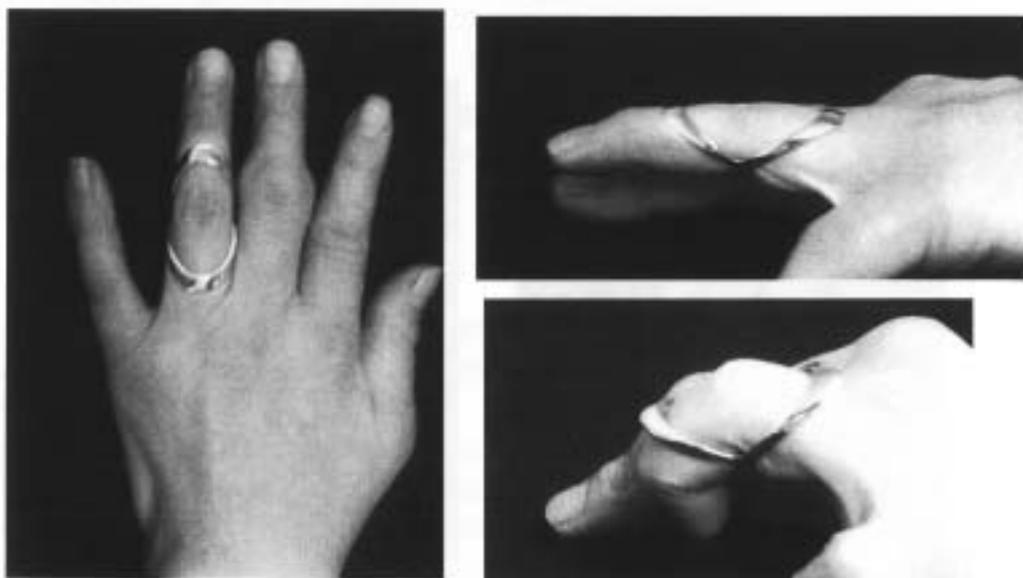


図4 スワンネック変形に対する矯正リング
(京セラ リングメイト MK-1)

5. ボタン穴変形

MP 関節過伸展・PIP 関節屈曲・DIP 関節過伸展を呈した変形。変形の矯正が可能であれば、カペナスプリントなどを用いて PIP 関節を持続的に伸展位に保持する。

【文献】

- 1) 千田 益生：関節リウマチの装具療法. 治療学 36(8)：823-825, 2002.
- 2) 本田 智裕 ほか：リウマチ変形に対する上肢装具. POアカデミアジャーナル 10(3)：200-203, 2002.
- 3) 南川 義隆 ほか：上肢装具の適応とタイミング. リハビリテーション医学 40：S94, 2003.
- 4) 小田 純夫 ほか：慢性関節リウマチに対する上肢装具—手・指関節を中心に—. POアカデミアジャーナル 10(3)：193-199, 2002.
- 5) 浅見 豊子：リハビリテーションと上肢装具療法. 診断と治療90：463-476, 2002.
- 6) 南川 義隆 ほか：慢性関節リウマチの手. 骨・関節・靭帯 8(5)：605-611, 2003.